

Planning

Opleiding: Senior Professional in het Sociaal Domein

Startdatum: 23 november 2023

Tijden: 09.30–16.00 uur (pauze van 12.30–13.30 uur)

Adres: Catharijnesteeg 4, Utrecht

Dag	Datum	Onderwerp
Individuele online intakegesprekken		
Startdag	23 november	<ul style="list-style-type: none"> • Kennismaken met elkaar • Kennismaken met de Eonomy methodiek en transformatie • Aanscherpen verandercasus
Fase 1 - Oude patronen onderzoeken		
Dag 2	14 december	<ul style="list-style-type: none"> • Fysieke oefeningen uit je comfortzone • Onderzoek eigen patronen en onderliggende, belemmerende overtuigingen • Theorie patronen, overtuigingen • Onderzoek patronen en overtuigingen in jouw verandercasus
Individueel online coachgesprek in week 51		
Dag 3	11 januari	<ul style="list-style-type: none"> • Onderzoek naar de achtergrond van jouw overtuigingen • Welk effect hebben deze overtuigingen op jou en je omgeving? • Opstelling 'je plek innemen' over jouw verandercasus • Welke dynamieken spelen er nu en in de gewenste situatie?
Fase 2 – Loslaten en ruimte creëren		
Dag 4	8 februari	<ul style="list-style-type: none"> • Fysieke oefeningen over pijn en loslaten • Theorie loslaten • Waar zit jouw pijn, boosheid, angst? • Bedenken loslaat-ritueel • Waar zit de pijn, boosheid, angst in jouw verandercasus?
Individueel online coachgesprek in week 7/ 8		
Dag 5 Buitendag	7 maart	<ul style="list-style-type: none"> • Uitvoeren loslaat-ritueel • Theorie creativiteit • Oefeningen creativiteit • Oefening doelen • Labyrint lopen
Fase 3 – Nieuwe mogelijkheden ontdekken en uitproberen		
Dag 6	28 maart	<ul style="list-style-type: none"> • Inspirerende spreker • Missie en visie voor jezelf • Concreet plan voor jezelf en inzetten netwerk • Missie en visie voor je verandercasus • Concreet plan voor jouw verandercasus en inzetten netwerk
Individueel online coachgesprek in week 14		
Slotdag	18 april	<ul style="list-style-type: none"> • Eindpresentaties • Evaluatie • Diploma-uitreiking • Feestelijke afsluiting