

Planning

Verkort jobcoach-diplomeringstraject

Startdatum: 23 november 2023

Tijden: 09.30–16.00 uur (pauze van 12.30–13.30 uur)

Adres: Catharijnesteeg 4, Utrecht

NB: Volg je dit traject, dan neem je ook deel aan de opleiding 'Senior professional in het Sociaal Domein' (deze dagen zijn lichtpaars)

Dag	Datum	Onderwerp
Individuele online intakegesprekken		
Startdag Senior	23 november	<ul style="list-style-type: none"> • Kennismaken met elkaar • Kennismaken met de Emonomy methodiek en transformatie • Aanscherpen verandercasus
Module 1 - Assessment		
Dag 1 Verkort	30 november	<ul style="list-style-type: none"> • Driedledige klantrelatie • Vliegwielen • Anders kijken • 4 niveaus van luisteren
Intervisie Verkort	Zelf plannen met je groepje, voor het coachgesprek	<ul style="list-style-type: none"> • Nakijken en verdiepen elkaars portfolio • Concrete situaties bespreken met de methodiek als richtlijn
Senior fase 1 - Oude patronen		
Dag 2 Senior	14 december	<ul style="list-style-type: none"> • Fysieke oefeningen uit je comfortzone • Onderzoek eigen patronen en onderliggende, belemmerende overtuigingen • Theorie patronen, overtuigingen • Onderzoek patronen en overtuigingen in jouw verandercasus
Individueel online coachgesprek in week 51		
Dag 3 Senior	11 januari	<ul style="list-style-type: none"> • Onderzoek naar de achtergrond van jouw overtuigingen • Welk effect hebben deze overtuigingen op jou en je omgeving? • Opstelling 'je plek innemen' over jouw verandercasus • Welke dynamieken spelen er nu en in de gewenste situatie?
Module 2 - Bemiddeling		
Dag 2 Verkort	25 januari	<ul style="list-style-type: none"> • Zoekprofiel/ strategie • Oriënterend arbeidsonderzoek/ baananalyse • De match • De werkgever als klant
Intervisie Verkort	Zelf plannen met je groepje, voor het coachgesprek	<ul style="list-style-type: none"> • Nakijken en verdiepen elkaars portfolio • Concrete situaties bespreken met de methodiek als richtlijn

Planning vervolgt op de volgende pagina.

1/2

Senior fase 2 – Loslaten en ruimte creëren		
Dag 4 Senior	8 februari	<ul style="list-style-type: none"> • Fysieke oefeningen over pijn en loslaten • Theorie loslaten • Waar zit jouw pijn, boosheid, angst? • Bedenken loslaat-ritueel • Waar zit de pijn, boosheid, angst in jouw verandercasus?
Individueel online coachgesprek in week 7 of 8		
Module 3 – Coaching on the job		
Dag 3 Verkort	29 februari	<ul style="list-style-type: none"> • Coachplan • Observeren/ confronteren • Wankelmomenten
Intervisie Verkort	Zelf plannen met je groepje, voor het coachgesprek	<ul style="list-style-type: none"> • Nakijken en verdiepen elkaars portfolio • Concrete situaties bespreken met de methodiek als richtlijn
Dag 5 Buitendag Senior	7 maart	<ul style="list-style-type: none"> • Uitvoeren loslaat-ritueel • Theorie creativiteit • Oefeningen creativiteit • Oefening doelen • Labyrint lopen
Definitief inleveren portfolio 22 maart		
Senior fase 3 – Nieuwe mogelijkheden ontdekken en uitproberen		
Dag 6 Senior	28 maart	<ul style="list-style-type: none"> • Inspirerende spreker • Missie en visie voor jezelf • Concreet plan voor jezelf en inzetten netwerk • Missie en visie voor je verandercasus • Concreet plan voor jouw verandercasus en inzetten netwerk
Individueel online coachgesprek in week 14		
Slotdag Senior	18 april	<ul style="list-style-type: none"> • Eindpresentaties • Evaluatie • Diploma-uitreiking • Feestelijke afsluiting