

## Planning

### Opleiding: Senior Professional in het Sociaal Domein

**Startdatum:** 11 april 2024

**Tijden:** 09.30–16.00 uur (pauze van 12.30–13.30 uur)

**Adres:** Catharijnesteeg 4, Utrecht

Dag	Datum	Onderwerp
Individuele online intakegesprekken		
Startdag	11 april	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennismaken met elkaar</li> <li>• Kennismaken met de Eonomy methodiek en transformatie</li> <li>• Aanscherpen verandercasus</li> </ul>
<b>Fase 1 - Oude patronen onderzoeken</b>		
Individueel online coachgesprek in week 19 of 20		
Dag 2	23 mei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysieke oefeningen uit je comfortzone</li> <li>• Onderzoek eigen patronen en onderliggende, belemmerende overtuigingen</li> <li>• Theorie patronen, overtuigingen</li> <li>• Onderzoek patronen en overtuigingen in jouw verandercasus</li> </ul>
Dag 3	6 juni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Onderzoek naar de achtergrond van jouw overtuigingen</li> <li>• Welk effect hebben deze overtuigingen op jou en je omgeving?</li> <li>• Opstelling 'je plek innemen' over jouw verandercasus</li> <li>• Welke dynamieken spelen er nu en in de gewenste situatie?</li> </ul>
<b>Fase 2 – Loslaten en ruimte creëren</b>		
Dag 4	4 juli	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysieke oefeningen over pijn en loslaten</li> <li>• Theorie loslaten</li> <li>• Waar zit jouw pijn, boosheid, angst?</li> <li>• Bedenken loslaat-ritueel</li> <li>• Waar zit de pijn, boosheid, angst in jouw verandercasus?</li> </ul>
Individueel online coachgesprek in week 27 of 28		
Dag 5 Buitendag	26 september	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitvoeren loslaat-ritueel</li> <li>• Theorie creativiteit</li> <li>• Oefeningen creativiteit</li> <li>• Oefening doelen</li> <li>• Labyrint lopen</li> </ul>
<b>Fase 3 – Nieuwe mogelijkheden ontdekken en uitproberen</b>		
Dag 6	10 oktober	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspirerende spreker</li> <li>• Missie en visie voor jezelf</li> <li>• Concreet plan voor jezelf en inzetten netwerk</li> <li>• Missie en visie voor je verandercasus</li> <li>• Concreet plan voor jouw verandercasus en inzetten netwerk</li> </ul>
Individueel online coachgesprek in week 42		
Slotdag	7 november	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eindpresentaties</li> <li>• Evaluatie</li> <li>• Diploma-uitreiking</li> <li>• Feestelijke afsluiting</li> </ul>