

Planning

Opleiding: Senior Professional in het Sociaal Domein

Startdatum: 23 mei 2024

Tijden: 09.30–16.00 uur (pauze van 12.30-13.30 uur)

Adres: Catharijnesteeg 4, Utrecht

Dag	Datum	Onderwerp
Individuele online intakegesprekken		
Startdag	23 mei	<ul style="list-style-type: none"> • Kennismaken met elkaar • Kennismaken met de Eonomy methodiek en transformatie • Aanscherpen verandercasus
Fase 1 - Oude patronen onderzoeken		
Individueel online coachgesprek in week 24 of 25		
Dag 2	20 juni	<ul style="list-style-type: none"> • Fysieke oefeningen uit je comfortzone • Onderzoek eigen patronen en onderliggende, belemmerende overtuigingen • Theorie patronen, overtuigingen • Onderzoek patronen en overtuigingen in jouw verandercasus
Dag 3	4 juli	<ul style="list-style-type: none"> • Onderzoek naar de achtergrond van jouw overtuigingen • Welk effect hebben deze overtuigingen op jou en je omgeving? • Opstelling 'je plek innemen' over jouw verandercasus • Welke dynamieken spelen er nu en in de gewenste situatie?
Fase 2 – Loslaten en ruimte creëren		
Individueel online coachgesprek in week 36 of 37		
Dag 4	19 september	<ul style="list-style-type: none"> • Fysieke oefeningen over pijn en loslaten • Theorie loslaten • Waar zit jouw pijn, boosheid, angst? • Bedenken loslaat-ritueel • Waar zit de pijn, boosheid, angst in jouw verandercasus?
Dag 5 Buitendag	3 oktober	<ul style="list-style-type: none"> • Uitvoeren loslaat-ritueel • Theorie creativiteit • Oefeningen creativiteit • Oefening doelen • Labyrint lopen
Fase 3 – Nieuwe mogelijkheden ontdekken en uitproberen		
Individueel online coachgesprek in week 42 of 43		
Dag 6	7 november	<ul style="list-style-type: none"> • Inspirerende spreker • Missie en visie voor jezelf • Concreet plan voor jezelf en inzetten netwerk • Missie en visie voor je verandercasus • Concreet plan voor jouw verandercasus en inzetten netwerk
Slotdag	21 november	<ul style="list-style-type: none"> • Eindpresentaties • Evaluatie • Diploma-uitreiking • Feestelijke afsluiting